Abenteuer Tibet

ASIEN *Das Land auf dem »Dach der Welt« hat eine einzigartige Natur und Kultur zu bieten. Ein SUPERillu-Reporter war vor Ort*

Religion Überall im Land, ob auf Hausdächern oder mitten in der Landschaft, sieht man bunte Wimpel mit Gebeten

Stausee Blick auf einen aufgestauten Fluss, der einen Teil Tibets mit lebenswichtiger Energie versorgt

Pracht Ein tibetischer Mönch in rotem Gewand posiert vor dem Ramoche-Tempel mit seinen golden schimmernden Dächern

Höhe Auch auf dem 5050 m hohen Lalung-La-Pass flattern die für Tibet typischen Fahnen, die mit Gebeten bedruckt sind

Für so manchen ist es das Traumziel schlechthin, auch wenn die politischen Verhältnisse schwierig sind. Eine Zeitlang konnten Touristen nicht nach Tibet einreisen. Jetzt ist das Land wieder offen, das chinesische Militär allerdings allgegenwärtig. Dennoch lohnt sich die Reise, denn einzigartig sind Kultur und Natur des Landes, das sich auf einer Höhe von durchschnittlich 4500 Meter im Himalaya erstreckt. Es gilt als höchstgelegene Region der Erde, wird deshalb »Dach der Welt« genannt. SUPERillu-Reporter Hans-Peter Kruse war dort.

Wege zum Ziel

Anreise. Ein besonderes Abenteuer bietet eine individuell organisierte Reise. Zunächst fliegt man von Deutschland (z. B. mit Thai Airways) nach Kathmandu in Nepal. Dort bieten zahlreiche Reisebüros die Tour nach Tibet an (rd. 500 Euro). Im Preis enthalten ist die Busfahrt bis zur Grenze. Zu Fuß überquert man die Friendship-Bridge, die über einen reißenden Fluss führt. Danach geht's in Geländewagen durch den Himalaya.

Landschaft. Auf dem Weg in die tibetische Hauptstadt Lhasa, die nach vier Tagen erreicht ist, bietet sich ein atemberaubender Blick auf den Mount Everest. In der Ferne tauchen schneebedeckte Sechs- und Siebentausender auf. Es geht vorbei am heiligen Skorpion-See, der blau wie ein Lapislazuli schimmert. Die Reise führt über einen 5200 m hohen Pass.

Rundreise. Man kann das Hochland auch im Rahmen einer China-Tibet-Rundreise besuchen (18 Tage inkl. Flug ab Deutschland, Ü/HP, ab 2800 Euro p. P., z. B. über Paradeast.com, Tel. 0961/6344168). Ebenfalls im Preis enthalten ist eine Fahrt im »Himmelszug«, der über eine der höchstgelegenen Eisenbahnstrecken der Welt zuckelt. Ausblicke auf den Himalaya gibt's gratis dazu. Zum Teil geht es auf über 5000 m hoch. Die Waggons sind wie Flugzeuge abgedichtet – als Schutz vor der Höhenkrankheit. Wer schneller da sein möchte, kann über einen chinesischen Flughafen wie Shanghai oder Peking nach Lhasa fliegen. In einem Hotel oder Gästehaus ein Zimmer zu bekommen, ist kein Problem.

Höhepunkt Lhasa

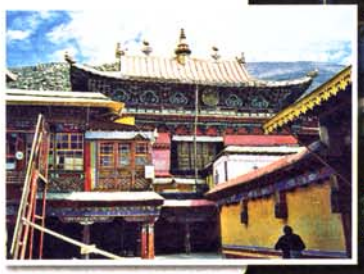
Palast. In Lhasa fällt der Blick als erstes auf den Potala-Palast, der auf dem »Roten Berg« über der Stadt thront. Er war einst offizielle Residenz des Dalai Lama. Die Ausmaße sind gigantisch: Auf 13 Stockwerken und einer Fläche von 130000 Quadratmetern verteilen sich über 1000 Räume, deren Decken von mehr als 15000 Säulen getragen werden. Im Innern kann man viele Kulturgegenstände bewundern, darunter mehr als 20000 Buddha-Statuen. Das Tempelviertel Barkhor wirkt wie ein Irrgarten aus Kopfsteinpflaster-Gassen, gesäumt von Häusern mit kunstvoll bemalten Tür- und Fensterrahmen.

Heiligtum. Zentrum des Yokhang, Tibets heiligstem Tempel, ist ein Lichthof, um den sich Hallen mit vergoldeten Dächern gruppieren. In der Nähe liegt das Ramoche-Kloster mit der »Halle der Gottheit«, drei Stockwerke hoch.

Kloster. Im Westen Lhasas klebt wie ein Nest an einem Hang das Drepung-Kloster. Zwischen den übereinander liegenden Gebäuden führen Gassen durch das über 200000 Quadratmeter großen Areal – Tibets größtes Kloster.

Gebirge. Auch im Land verteilt findet man faszinierende Klöster, z. B. Rongbuk auf ca 5000 m Höhe am Fuße des Mount Everest. Oder das Sakya-Kloster bei Shigatse, das wie eine Festung gebaut ist.

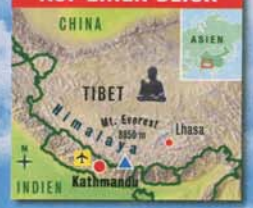
Fazit: Tibet ist ein Ziel für alle, die das Abenteuer suchen und die Mystik des Landes hautnah erleben möchten.



Mini-Stadt Blick in den Innenhof des Drepung-Klosters, in dem zeitweise bis zu 10000 Menschen gelebt haben

Höhepunkt Der Potala-Palast thront auf dem „Roten Berg« über Tibets Hauptstadt Lhasa – die größte Attraktion des Landes auf dem »Dach der Welt«

AUF EINEN BLICK



WETTERSTATION Tibet (Lhasa)

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Höchsttemperatur	7°C	9°C	12°C	15°C	19°C	22°C	22°C	21°C	20°C	16°C	11°C	7°C
Tiefsttemperatur	-9°C	-6°C	-3°C	1°C	5°C	9°C	10°C	10°C	8°C	2°C	-4°C	-9°C
Sonnenstunden/Tag	8	8	8	9	9	8	7	7	8	8	9	8
Regentage	1	1	1	2	5	10	14	15	11	2	1	0