

**Titel: Active Woman**  
**Ausgabe: 05/2007**  
**Verbreitete Auflage: 120.000**

se News

Seine Überschreitung markiert den Eintritt in eine unberührte, extreme Landschaft in den Weiten Russlands. Sechs- bis 15-tägige geführte Reisen mit der Transsib, der Polarkreis-Eisenbahn und einer Schifffahrt auf den Flüssen Ob und Irtysh erschließen dem Urlauber dieses unbekannte Land. Zwischen März und September stehen insgesamt 16 Termine zur Auswahl. Außergewöhnliche Naturschauspiele erwarten Sie hier: der sich unendlich weit ausbreitende Himmel, die flache Tundra, die den Eindruck vermittelt, als berühre sie am Horizont den Himmel, eine Sonne, die sich zwei Monate lang fast gänzlich versteckt, Temperaturen von bis zu Minus 30 °C, flackernde Nordlichter – und nicht zuletzt mit dem Ural die Überquerung der Grenze zwischen Europa und Asien. Traditionell feiern die Touristen bei der Polarkreis-Überquerung ein Fest. [www.paradeast.de](http://www.paradeast.de)



## Mythos Polar



### KREUZFAHREN & INSELLAUFEN

Sechs Läufe auf den Inseln Madeira, La Palma, Fuerteventura, Lanzarote und Gran Canaria mit abwechslungsreichen Streckenführungen durch majestätische Berglandschaften, über traumhafte Strände und durch malerische Städte bietet die außergewöhnliche »AIDA Jogging und Running Woche« vom 10. bis 17. November. Auch Deutschlands Spitzenläufer werden an dieser Laufreise teilnehmen: Jan Fischen, Ulrike Maisch sowie Sabrina Mockenhaupt. Die »Kreuzfahrer« bekommen auf allen sechs Inseln entlang der Route Lauftrainings angeboten. Außerdem finden an Bord Vorträge und Workshops zu Ausdauerthemen statt. Ambitionierte Läufer können auf Gran Canaria, Fuerteventura und Madeira an einem Wettkampf teilnehmen. Auch Reisen zu den Marathons in Palma de Mallorca, Wien, Hamburg, New York, im französischen Médoc und im Jungfrau-Gebirge organisieren die Laufexperten in diesem Jahr. [www.laufexperten.de](http://www.laufexperten.de)

## Leseraktion: WELLFIT WOCHENENDE



**Schüle's Gesundheitsressort & Spa**  
Ludwigstraße 37-41a, 87561 Oberstdorf  
Tel. 08322 7010, Fax 08322 701-516  
[info@schueles.com](mailto:info@schueles.com), [www.schueles.com](http://www.schueles.com)

»active woman« sucht drei Testerinnen, die in Begleitung einer Redakteurin in SCHÜLE'S Gesundheitsressort & Spa im Allgäu ein dreitägiges Fitmacher-Programm mit Gesundheits-Check-Up absolvieren möchten.

**Geboten sind bei eigener Anreise:**  
3 Übernachtungen, Halbpension (ohne Getränke), alle Anwendungen, Therapeuten und Trainings sowie ein spezielles

**3-Tages-Programm inklusive** • Basis-Gespräch mit dem hausansässigen Arzt • Tautreten im frischen Oberstdorfer Morgentau (mit Therapeut) • Allgäuer Heubett + Kneippische Güsse (Kombi des Kneipp-Programms) • Outdoor-Walking • Personal-Trainings-Programm mit Therapeut • Entspannungsmassage zum Abschluss.  
Termin vom 28. Juni bis 01. Juli 2007

**Bewerbung:** Wenn Sie dabei sein möchten, dann schreiben Sie uns mit Bild und überzeugen Sie uns, dass genau Sie die Richtige für dieses exklusive Wochenende sind.  
Ihre E-Mail schicken Sie bis 31. Mai 2007 – Stichwort »Check-up« – an [info@active-woman.de](mailto:info@active-woman.de) oder per Post an Redaktion »active woman«, Greffinger Str. 3, 93055 Regensburg.

120 | active woman